

# <sup>令和6年12月号</sup> 限之城

地区スローガン 【見守り・声かけ・くまんじょの輪】 発行責任者

発行元 薩摩川内市勝目町3944-3 隈之城地区コミュニティ協議会 Tel 0996-20-1870

会 長 赤崎 弘熙

## 福祉フェア in

見守り・声かけ・くまんじょの輪









12月13日 福祉フェアーinくまのじょうを開催。まずは、視聴覚室で古城順子さんによる講演 認知症について」でした。終わってから各ブースに分かれて、はんとけん体操、福祉用具体験、 介護保険や在宅医療についての相談窓口などがありました。外に移動販売車

「とくし丸」号も来て、実演販売等あり、女性部会のフリマや食生活改善推進員 による試食、更生保護女性会の活動展示等、大変賑わいました。





古城順子講師に よる「認知症講座」





血圧測定

福祉用具や介護用靴などの体験・相談

おのちゃんとともに「はんとけん体操」

11/16社協フェスタでの表彰者







## **恐小せんだんのホイルミネーション点切式**

令和7年2月8日まで点灯予定

隈之城の冬の風物詩となりました「隈小せんだんの木イルミネーション」の点灯式を開催しました。



隈之城会所属の業者の方々、コミ有志、PTAの方々の多 大なるご協力での設営。







このイルミはカラーで



はんやジュニア隊・隈小金管バンド・南中吹奏楽

## 水質調査&不法投棄パトロール

11月22日は10箇所の水質検査を 行いました。 亜硝酸態窒素の値が4河 川で悪かったです。

12月7日の不法投棄パトロー ルは、2班に分れて廻りました。 原発避難道路に空き缶・ペットボ トルを大量に捨ててありました。 崖下まで有り危険の為、取るのを 止め市役所に報告しました。台風 等で破損したポイ捨て禁止の旗ポ ールが多く見られました。



俺たちの料理教室 1月9日(木)9時半~ 材料費300円 セントピア調理室にて 申込締切 1月7日 申込先 20-1870

**☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★** 今年度のひなまつり スタンプラリーは、

令和7年2月28日~

3月2日

午前9時~午後4時 今年も、つるし飾りを展示 できる方は、ご連絡下さい。 20-1870

年末年始のお休みについて・・・12月28日~1月6日(第1月曜休館日)がお休みとなります。 セントピアの利用については、セントピア受付 22-7720 にお尋ねください。

## はつらつパークゴルフ大会&パークゴルフ提来場5万人

12月9日は、全自治会に声掛けして、パークゴルフ大会を開催しました。寒空の中、自治会 からの有志がハッスル!しました。1位が田中裕二さん(赤沢津)2位が野添賢二さん(宮崎)3位 が重信廣幸さん(宮崎)でした。女性は1位が福富まち子さん(尾賀)2位が市来和恵さん(坪塚)3 位が武元鈴子さん(赤沢津)でした。ちょうどパークゴルフ場来場5万人目の方も参加者の中に

いらっしゃり、多くの参加者で大変楽 しい時間となりました。





## スマホ教室 参加者募集 1月10日(金) 100 62NEPEC **ポイントのディージ** の場合のないのは のインストール **20-1870**

### 草刈り隊募集中!

年に数回の地域の草刈り。草刈り機の油支給、謝金支給、飲み物を支給します。問い合わせ先 20-1870

## 総合大学・・調理学習

12月17日の総合大学では、調理学習をしました。 ちの料理教室でもおなじみの中道講師により ーフストロガノフ」「お芋のデリ風サラダ」

コケーキ」を作りました。主婦の手さばきを発揮されて、



時間より早 仕上がり、 会食が大変







れいめい高校生にもいつも駅清掃とトイレ清掃を していただいています。ありがとうございます。

11月30日は隈之城駅の花植え、12月7日はさんかく・まんまる 広場の草刈り作業を実施。自治会長や環境部会委員やPTAの 方々など34名も参加して下さり助かりました。感謝申し上げます。

定期的な草払いは児童通 学時の安全確保のために 大変必要な事です。現在 草刈り隊を

募集中です。 (詳細上記)











## 隈小 1年生と正月遊びをしよう 🔟 🔞

12月11日 隈小1年生に正月遊びの伝承をしました。お手玉やあやと り、新聞で作るかぶと、コマ回し、紙ひこうき、めんこ、けん玉等、楽しそ うに高齢者と遊びました。下満さんから昔の正月遊びについての説明があり、 も達は今の時代と全然違う遊びに興味を持って取り組んでいました。





隈小に映像で 行ってみっか!







学校の VR体験 出来ます~

## 今月の楽しいレクレーション

12月9日の楽しいレクレーション。永山講師 からクリスマスのプレゼン

トがありました。 皆さんから笑顔が







次は1月13日(祝)

## ふれあいサロン 中福良・中福良上自治会

11月20日 28名の参加がありました。川内市医師会在

宅医療センターの森園氏による 講話「もしかしてフレイル?」 と、脳トレをして頂きました。 健康寿命を延ばすためには、 身体活動、社会参加、栄養が 大切だという事です。

大変勉強になりました。





ご意見・ご要望・お手紙など、お待ちしております

隈之城地区コミュニティ協議会 20-1870 cc-kj@reg.satsumasendai.jp

わっぜか人の情報も お待ちしています