



人口が増加する都市の魅力とは  
都城市のまちづくりを視察

がれぴか(子育てセンター)には子どもの遊べる遊具がいっぱい



施設の中心となる図書館

### 集客のキーワードは図書館、イベント、子ども

9月17日、18日に自治会長とコミ役員等16名で都城市に視察に行きました。

今でも人口が増えている都城市。手厚い移住振興策に加え、魅力的な施設は子育て世代のために作られています。移住者には充実した補助制度もあり、財源は受入額日本一のふるさと納税で賄っています。伸び伸びとした風土が印象的でした。

〈自治会長部〉

### 都城市は健康体操も先進地

ウェルネスシティを唱っていた都城市は「こけないからだ体操」に取り組み、既に十年。その効果は如実に現れ、医療費も3年間で六千万円もの削減。(宮崎看護大学が調査) 現在市内270か所で実施され四千人以上が参加されています。市は理学療法士、社会福祉士、管理栄養士、歯科衛生士等の専門家の指導を加え、しっかりとした指導により進められています。

(保健福祉部)



まちなか広場は全天候型



以前はデパートでした



「こけないからだ体操」も出前します  
イオンモール都城駅前店にて

## はんや祭踊り連募集

11月3日(日)に開催されるはんや祭に平佐西小PTAと地区コミは合同で参加します。

そこで、これの踊り連として参加できる方を募集します。参加希望の方は10月18日(金)までに地区コミ事務局(27-2978)までお申し込みください。詳細は後日連絡します。



## 平佐西大運動会での入賞歴



過去の運動会の上位チームを調べてみました。

これは新市誕生以降

(地区コミ結成後)の記録です。平佐麓、草原、大明神が優勝回数4回で並んでいます。

年度	回	優勝	準優勝	3位
H17	15	喜入	中ノ原	寄奥城
18	16	中ノ原	平佐麓	寄奥城
19	17	中ノ原	大明神	平佐麓
20	18	草原	平佐麓	寄奥城
21	19	平佐麓	寄奥城	天辰
22	20	平佐麓	天辰	田崎
23	21	平佐麓	草原	寄奥城
24	22	草原	平佐麓	大明神
25	23	平佐麓	碓山	草原
26	24	草原	平佐麓	碓山
27	25	草原	喜入	平佐麓
28	26	碓山	寄奥城	平佐麓
29	27	大明神	寄奥城	草原
30	28	大明神	草原	天辰
31, R1	29	大明神	寄奥城	草原
2	30		なし	
3	31		なし	
4	32		なし	
5	33	大明神	寄奥城	平佐麓
6	34	寄奥城	大明神	平佐麓



## 生涯学習フェアを開催

11月24日(日)10:00~16:00

賞品に米1俵!

場所: 国際交流センター



## おのちゃんのはんとけん体操 出張体験会 in センノオト

市内では多くの自治会やサロン、地区コミュニティ等ではんとけん体操に取り組んでいます。

この体操について知りたい方や、センノオトにまだ行ったことがない方、ここで一緒に体操をしてみませんか? どなたでも参加できます!! 体操のあとは、おしゃれなカフェのコーヒーを飲みながら一緒にゆっくり過ごしましょう。



日時: 11月15日(金)

9:15~受付開始

9:30~10:30 体操の説明と体操実践

10:30~11:30 コーヒータイム他(自由参加)

参加費: 無料(コーヒー等は自己負担)

申込み〆切: 11月1日(金) 電話にてコミまで  
先着20名(当日も可)

場所: センノオト(市民文化ホール跡)

持ち物: 動きやすい服装・タオル・飲み物

【申込先】平佐西地区コミュニティ協議会  
TEL/FAX: 0996-27-2978