

風薫る季節、皆さん変わりなくお過ごしでしょうか。

これから先、農家にとっては田植えの準備や、その他野菜等の作付けでお忙しくなるかと思いますが、足元や周りを確認して**怪我をしないように**注意してください。

南瀬地区コミュニティ協議会も新年度の各部長が決まり、年間計画に沿って活動していく予定です。これからの南瀬地区のために、皆様のご協力をよろしくお願いたします。

南瀬地区コミュニティ協議会長 新原 利治

5月の行事予定

11日(土) ろーずの会	午前 9:00 コミセン
11日(土) グラウンドゴルフ	午後 2:00 旧向江園広場
13日(月) かたいもんそ会	午前 10:00 コミセン
18日(土) グラウンドゴルフ	午後 2:00 旧向江園広場
21日(火) おんぜにこにこ会	午前 10:00 コミセン
22日(水) よかよかクラブ	午前 9:30 コミセン
22日(水) 狂犬病予防接種	午後 2:10 コミセン
23日(木) パッチワーク	午前 9:30~ コミセン
25日(土) グラウンドゴルフ	午後 2:00~ 旧向江園広場

6月の行事予定

1日(土) ろーずの会	午前 9:00 コミセン
1日(土) グラウンドゴルフ	午後 2:00 旧向江園広場
3日(月) いけんはた会	午前 10:00 南瀬中自治会館
4日(火) 運営委員会	午後 7:00 コミセン
8日(土) グラウンドゴルフ	午後 2:00 旧向江園広場

毎週月曜日にグラウンドゴルフを楽しまれているという事なので お邪魔しました。(南瀬中自治会)



くりの木の下に可愛らしい花も見つけました。



(クレマチスと菖蒲)

南瀬地区 各部長

総務部長 大迫 信 (南瀬中)
保健体育部長 古川 鉄次郎 (山ノ口)
青少年育成部長 笹野 英樹 (笹野)

防災安全部長 (総務部長が兼任)
社会福祉部長 藺田 徳二 (大塚)
女性部長 森田 順子 (下)

第1回、運営委員会が開催されました。

専門部長も決まり、新年度の活動が始まりました。



今年度は、運営委員22名体制です。
人数が少なくなり大変ですが、ご協力を宜しく
願います。



地区生涯学習講座スタート

令和6年度の地区生涯学習講座が始まりました。

元気づくり運動教室は“スポーツクラブ01”の先生が指導して
くださる椅子に座って楽しみながら手足を動かす体操です。

高齢の方でも簡単に出来る体操なので、

皆さん是非、参加してみてください。(男性でも、年齢も問いません)

絵手紙・手芸・パッチワーク・趣味の講座(ろーずの会)も、みんなで楽しく作品を作っています。どの講座もコミセンでありますので、ぜひ気軽に参加してくださいね。

グラウンドゴルフは毎週土曜日開催。親睦を深めながら、楽しく行います。各講座、途中からの参加も大歓迎ですので、たくさんの方々が受講されますようにお待ちしております。各講座は介護予防元気度アップ事業の対象となり、

65歳以上の参加者はポイントをためて、温泉やガソリン、買い物の利用券と交換できます。



元気づくり運動教室



ボールを使っ
たりします

- | | |
|---------------------------|-----------------------------------|
| ☆絵手紙 (第1金曜日) 午前9時30分～ | ☆元気づくり運動教室 (第2木曜日) 午前9時30分～11時30分 |
| ☆手芸 (第2水曜日) 午前9時30分～ | ☆趣味の講座 (第1土曜日) 午前9:00～ |
| ☆パッチワーク (第4木曜日) 午前9時30分～ | |
| ☆グラウンドゴルフ (毎週土曜日) 午後2時～4時 | |

【コミセンの利用について】

- ・コミセンの利用の手続きは、早めにしてください。
- ・冷暖房を使用する時は、コンセントを入れてからお金を入れて使用してください。(ホール1時間200円)(和室1時間100円)
- ・使用後は、必ず片付け・清掃をして使用簿の記入をお願いします。
- ・ごみは全て持ち帰りをお願いします。

ご協力をお願いいたします。