



いちひの7月号



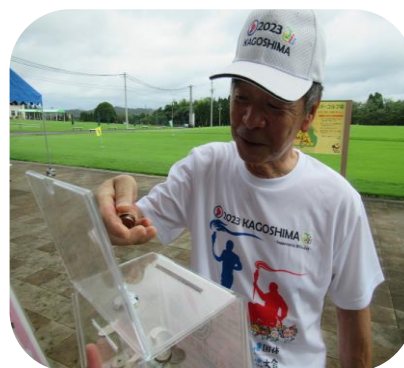
第19回 コミ主催グラウンドゴルフ大会

6月30日(日)、雨を心配しながらでしたが、グラウンドゴルフ大会を実施しました。16チームの参加があり、こどもから大人の方まで楽しくゲームをしました。当日は、社会福祉協議会樋脇支所の3名の方が、「コミュニティ食堂(子ども食堂)」の募金活動に来られ、皆さんの善意でたくさんの募金(18,296円)が集まりました。ご協力ありがとうございました。



成績は以下の通りです。

第一下之湯 (284点)
 笹原 (285点)
 向湯 (287点)
 小野・竹山 (293点)
 武田 (296点)
 上之湯 (296点)
 中之湯 (309点)
 宇都 (313点)
 宮元 (314点)
 市比野上手 (319点)
 向湯団地 (320点)
 矢筈野・竹山 (320点)
 城之下 (322点)
 指月ハイツ・竹山 (323点)
 新開 (326点)
 和田 (359点)



「子ども食堂(コミュニティ食堂)」募金の様子

飼い主のいない猫に接する人のルール

飼い主のいない猫を見かけて、単にかわいい、かわいそうなどやさしさだけで餌を与える行為は、排せつ物の問題や望まない繁殖による野良猫の増加など、多くのトラブルを引き起こしかねず、猫にとっても幸せなことではありません。飼い主でなくても、責任と自覚をもって接する必要があります。

薩摩川内市
猫の適正飼養ガイドラインより一部抜粋



熱中症の予防のポイント

これから夏本番となり、熱中症が増える時期になります。熱中症になると体のだるさや吐き気などの症状があります。ひどい場合、意識障害やけいれんも引き起こしますので気を付けましょう。

※温度に気を付けましょう。

夏は日差しが強く、気づかないうちに気温が上がります。エアコンや扇風機などを使いましょう。夜寝る時もエアコン等をつけて寝ましょう。

※水分・塩分を補給しましょう。

1日に1.2リットルを目安に、こまめに水分補給をしましょう。スポーツドリンクや塩分を含めたあめ、梅干しを補給しましょう。

※休息を取りましょう。

日頃の健康、体調管理（十分な睡眠等）に気を付け、疲労を感じたら無理はしないで、休息を取りましょう。

熱中症に備えよう



7月10日（水）市比野小学校2年生22人が、町探検として市比野地区コミュニティ協議会へ来てくれました。子供たちから、たくさんの質問がありました。中には鋭い質問もあり回答する小水流会長もタジタジする場面もありました。小水流会長のほか樋脇支所の中道支所長も参加し一緒に楽しいひと時を過ごすことができました。



【お知らせ】

薩摩川内市社会福祉協議会は、子ども食堂（コミュニティ食堂）を応援しています。食を通じた地域とのふれあいを通して、子供たちが安心して健やかに暮らせる地域づくりに努めます。また、高齢者や障害者を含む地域住民の触れ合う居場所づくりを目指します。

- ◆子ども食堂（コミュニティ食堂）を始めたい。
- ◆募金の協力をしたい。
- ◆場所を提供したい。
- ◆食材の提供をしたい。
- ◆ボランティアをしてみたい。

相談先：薩摩川内市社会福祉協議会
TEL：0996-29-5538 まで

こども食堂 まさちゃんち
場所：まさちゃんち（元原口豆腐店）

令和6年8月1日（木）11：00～14：00
中学生以下：無料 大人：300円

メニュー：カレーライス
誰でも参加OK
※予約制：社会福祉協議会樋脇支所まで

お問い合わせ・予約
薩摩川内市社会福祉協議会樋脇支所
0996-38-1166
※寄付があったら受け付けます。
（皿、具材など）