



薩摩川内市

野下地区コミュニティ協議会

のした

8月号 協議会だより



発行日：令和 6年 8月22日

発行者：野下地区コミュニティ協議会

TEL・FAX 0996-38-0430



ひまわりの種まき・移植作業



6月は小雨の中、8月は厳しい暑さの中、早朝からの実施でしたが、たくさんの地区のみなさんにお手伝いをしていただいたおかげで、とてもきれいなひまわりが咲きました！

ご参加をお待ちしております

《野下グラウンド・ゴルフ同好会》

- ▼ 毎週木曜日 9時～
- ▼ 旧野下小学校グラウンド
- ▼ 参加制限なし
- ▼ 道具なしでもできます！

《ハート&スマイル教室》

- ▼ 毎月第2・4火曜日 10時～
- ▼ 野下地区コミュニティセンター
- ▼ 会費300円
- ▼ 年齢制限なし

《のしたふれあい・いきいきサロン》

- ▼ 毎月第3水曜日 10時～
- ▼ 野下地区コミュニティセンター
- ▼ 年齢制限なし

毎月楽しい活動をしております。

のしたサロンとハート&スマイル教室は
介護予防元気度アップスタンプ対象です。
一度足を運んでみてはいかがでしょうか

これからの行事予定・季節の行事



8月 27日(火)10:00～

ハート&スマイル教室



9月 2日(月)

資源物収集



4日(水)

不燃物回収



8日(日)8:00～10:00

樋脇粗大ごみ中継所受入

10日(火)10:00～

ハート&スマイル教室



18日(水)10:00～

のしたサロン



24日(火)10:00～

ハート&スマイル教室

旧野下小学校清掃作業(3回目)の案内文書を発送します。



8月31日は“野菜の日”

厚生労働省では、野菜を一日**350g以上**摂取する事を推奨されています。全体的な野菜不足を解消するための呼び掛けとして制定されました。

十五夜とは？

『一年で最も月が綺麗な夜』の事です。月見団子は十五夜ということから**15個**お供えします。一年の月数の12個をお供えしてる地域もあります。

熱中症特別警戒アラートについて

積極的な熱中症予防行動



熱中症警戒アラートとは？

熱中症の危険に対する『気づき』を促すことを目的として気象庁と厚生環境省が共同で発表する情報のことです。

熱中症警戒アラートの発表状況を知るには？

ニュースや天気予報等で知ることができます。また環境省や気象庁のサイトで最新の情報を確認することができます。



こちらのQRコードをスキャンすると、熱中症警戒アラートが見れます。また『環境省』で検索しても見れますので試してみてください。

環境省 熱中症予防情報サイト

- ◇ 極力外出は控えよう。
- ◇ エアコンやクーラーをつけて涼しい環境で過ごそう。
- ◇ こまめな水分補給・塩分補給をしよう。
- ◇ 外での運動は中止・延期しよう。
- ◇ 高齢者・乳幼児等の方は熱中症にかかりやすいので特に注意し、周囲の人は声掛けをしよう。

薩摩川内市は一時的に暑さを凌げる場所として**指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)**を一般に解放している指定施設もあります。

解放日や時間帯、受入可能人数も施設によって変わってきますので、興味のある方は市のホームページを見してみるのもいいかもしれません(´ー`)ノ 《主事のつぶやき》

野下地区の話題・情報等を募集しています。コミ協だよりに掲載したい内容ございましたらコミセンまで。

野下地区コミュニティ協議会