

# 藤の里だより 3月号



発行者 藤本地区コミュニティ協議会  
TEL・FAX 38-1080



## 令和6年度 藤本地区グランドゴルフ大会開催！

2月23日(日)

### 優勝

下牛鼻チーム 合計 221点

### 準優勝

上藤本Aチーム 合計 222点

### 第3位

草木段Aチーム 合計 223点

### 選手宣誓



### 個人優勝

濱田フキさん 合計 37点

第2位 田實美津子さん 合計 37点

第3位 永山 正治さん 合計 39点

第4位 明日山アツさん 合計 40点

第5位 永山 光枝さん 合計 40点

大会当日は、各自治会12チームで編成された老若男女問わず(総勢約80人)で競技が行われ、ホールインワンも11人も出ました。寒さが厳しい状況にもかかわらず皆さん、はつらつと元気にプレーされていました。ご苦労様でした。



最年長者  
明日山 アツさん  
ナイスです！♪



最年少者  
永山杏香さん  
ナイス！♪



# ★ 藤本にこにこクラブ・長寿会合同健康教室開催 ★



講師

小久保様

## ヤクルト・ウン知育教室

3月14日

★大人の小腸の長さ(5m~6m)位あり、食べ物を消化して**栄養を吸収する働き**をする。

★水分を吸収して**便を作り**、体外に**排出する働きが大腸**。

★悪い菌などの外敵から、**体を守る働きが、小腸・大腸**になります。

※ウンチは身体からのお便りと言われます、水分補給、野菜、「からだ」に良い食品を食べましょうね。



### 令和7年度新運営委員会 各専門部会合同会議

日時:令和7年4月6日(日) 19:00~

場所:藤本地区コミセン

### 第21回コミ協総会のお知らせ

日時:令和7年4月13日(日) 10:00~

場所:藤本地区コミセン



### 3月18日(火)草スキー場の完成です!

滑って遊んでくださいね。♪



### 各自治会長様「自治会運営説明会」について

日時:令和7年4月20日(日)

10:00~12:00

場所:入来文化ホール

入来町副田6043番地

※樋脇・入来・祁答院地域自治会の合同開催になります。

### 藤本にこにこクラブ 日時

令和7年4月11日(金)13:30~

集合:藤本地区コミセン

※介護予防カードをご持参ください。

### ふじもと春の市開催

日時 令和7年4月26日(土)

(10:00~12:00)

場所

藤本ふれあい店・投げ所ふじもと  
駐車場:旧藤本小学校

### 4月行事予定

6日:新運営委員会・各専門部会 19:00~

7日:藤本長寿会役員会 13:30~

11日:にこにこクラブ 13:30~

13日:第21回コミ協総会 10:00~

24日:いやしのカフェ藤本 13:30~

### 退任の挨拶

2年間、皆様方には  
大変お世話になりました。  
お体をご自愛下さい。

