



藤の里だより10月号

発行者 藤本地区コミュニティ協議会
TEL・FAX 38-1080



【 今月のにこにこクラブ 】

10月11日(金)



倉園先生



倉園先生



認知症の講話と予防対策

先生の動作のもと、足と手を交互に組み合わせて、脳に考えさせる動作が一番大事な事ですと、皆さんに声掛けしながらも思うような動作にならない事で大笑いでした。

このことが、脳の活性化につながり、認知症の予防対策に効果的になります。



先生の声掛けに合わせて、手を動かしていきながら、思うようにならない事に大笑いしながら精一杯取り組んでされました。

このことも、脳に刺激を与えることができ、他にも予防対策にじゃんけんゲーム等を取り入れた事で、脳が真剣になって活きました。

※ 認知症対策には、手を使い、指を使い、足を動かし、脳に考えさせる事が大事です。

岩下地区

鮮やかな
彼岸花と田
園風景



10月3日(木)

上藤本地区

銀杏並木

これからが見どころ



10月3日(木)

上藤本地区

鮮やかな
彼岸花



10月3日(木)

第5回藤本地区グランドゴルフ大会のお知らせ！

日時：令和6年11月10日（日）8：30～開会式

場所：旧藤本小学校グランド（雨天時・協議の上中止）

地域交流を深めてください！

当日は介護予防カードをご持参ください。

[感染症対策に心掛けて行いましょう。]

※飲物は個人で御用意ください！



「11月」は、3日（日）文化の日「自由と平和を愛し文化をすすめる」ことを趣旨として、昭和23年に制定された。

7日（木）立冬 「二十四節気の一つで、冬の始まりを示します。」

9日（土）119番の日「数字の語呂合わせ」でしょうね。

15日（金）七五三 「子供の健康と成長を願う行事」

23日（土）勤労感謝の日「勤労を尊び、生産を祝い、国民が互いに感謝しあう日

（自然の営みに感謝し、一人一人に感謝）



ふじもと秋まつりのお知らせ！

日時：令和6年11月24日（日）10時～12時

★手作りの美味しい物、この日しか提供できないものたくさん準備してありますよ～♪

★キッチンカーもくるよ～♪



11月の行事予定

4日：長寿会役員会	13：30～
8日：にこにこクラブ	13：30～
10日：藤本地区グランドゴルフ大会	8：00～
10日：コミ協役員会	19：00～
17日：榎脇地域グランドゴルフ大会	12：00～
18日：風力発電 中間報告	18：30～
24日：ふじもと秋まつり	10：00～12：00
28日：癒しのカフェ藤本	13：30～

お知らせ

「風力発電」より中間報告説明会が、
18日（月）18：30～コミセンであります。
聞きに行きましょうね！

選挙のお知らせ

日時 10月27日（日）7：00～17：00
場所 藤本地区コミュニティセンター
投票に行きましょうね！