

# 藤の里だより 8月号

発行者 藤本地区コミュニティ協議会  
TEL・FAX 38-1080



## 【第16回 藤本滝ライトアップ 開催】



11日(日)～15日(木)

来園者の積石



ライトアップ開催期間は、天気にも恵まれました。

地区外の来園者も見られ、5日間を通して事故もなく、無事に終わりました。  
ご来園ありがとうございました。



## 【藤本にこにこクラブ 8月9日(金)】

ヤクルトから、宇都講師によるウン知育教室を開きました。

健康は陽から  
～いいウンチをつくろう～

今日は、「理想のウンチ」という題目。



- ① 理想のウンチの成分→水分が80%
- ② 理想のウンチは、半浮き・半沈みが理想
- ③ 野菜と乳酸菌を多く摂りましょう。
- ④ 一日の量→200g～300g
- ⑤ 体に良い食品を摂りましょう。



## 藤本滝公園草払い

9月8日(日)藤本滝公園の草払い作業を実施します。当日は、現地に7時50分に集合してください。まだまだ残暑が厳しいので、体調管理には十分注意して作業してください。

旧藤本小学校は、除草剤散布になります。



# 第36回 藤本夏祭り開催

8月14日(水)



かき氷早食い



ラムネの早飲み



成道館 型の披露

金魚すくい



小牟田流 五つ太鼓



歌姫 優香さん



恋  
Dance  
シンク  
チーム



藤本夏祭りは、親和会の皆様を中心に、多くの関係者のおかげで、500名以上のお客様に来て頂き盛大に開催することができました。また、翌日の片付け作業まで、親和会の皆様大変ご苦労様でした。

## 9月の行事予定

- 8日(日): 藤本滝公園草払い 8:00~
- 10日(火): 第4回コミ協役員会 19:00~
- 13日(金): 藤本にこにこクラブ 10:00~
- 15日(日): 樋脇中・第54回体育大会 8:00~
- 26日(木): 癒しのカフェ藤本 13:00~



## サロンのお知らせ



日時: 9月13日(金) 10:00~  
 場所: 抛り所ふじもと  
 内容: 食事会  
 ※介護予防カードをご持参ください。

※ 敬老祝賀会は、中止になり、記念品配布としました。