



藤の里だより 6月号



発行者 藤本地区コミュニティ協議会
TEL・FAX 38-1080



【藤本滝公園・草払い作業】

5月26日(日)

親和会のメンバーで、藤棚周辺から滝公園内にかけて草払い作業をしました。
きれいになった滝公園を来園者の方々が、気持ちよく散策して風情を楽しんで頂けると幸いです。
ご苦労様でした。



作業中

作業中



【旧藤本小学校跡地・草払い作業】

6月3日(月)

グランドゴルフ同好会の皆さんで、手際よく作業が進み、怪我もなく無事に終わりました。

ご苦労様でした。



藤本滝公園内のアジサイが、きれいに咲き始めました。



【 藤本にこにこクラブ 】

永山きり子講師による脳トレ・健康体操

6月14日(金)

1から30までの数字を使って数字の連想ゲーム、数字並べ替えに集中しました。

音楽に合わせて、手、足を動かしながらの大きな笑い声が脳トレ、健康体操になりました。



滝公園遊歩道（炭焼き小屋から・約20メートル下方地点）に崩落土砂がありました。現在通行できません。



- ★ 蒸し暑い日には、のどの渇きを感じる前に水分や塩分などをこまめに補給しましょう。
- ★ 部屋の中にいるときには、すだれや、カーテンで直射日光を遮り、エアコンを使用し風が直接体に当たらないようにし、扇風機を併用しましょう。
- ★ 3度の食事をしっかりとる事が大切です。就寝前にコップ1杯の水分補給を心がけましょう。
- ★ 外出する際は、帽子、日傘を持ち歩き、長時間は避けましょう。



7月の行事予定



8日:長寿会役員会	13:30~
10日:第2回コミ協運営委員会	19:00~
12日:藤本にこにこクラブ	13:30~
21日:小学校・藤本滝公園草払い	7:50~
(現地集合)	
25日:いやしのカフェ藤本	13:00~

【サロンのお知らせ】

日時:7月12日(金) 13:30~
予定:七夕作りです。



【ポイ捨て防止キャンペーンのお知らせ】
7月6日(土)7時から藤本ロータリーで実施します。役員の皆様協力をお願いします。

ポイ捨て禁止



あなたが軽い気持ちで捨てたゴミを拾っている人がいます