

# 八幡地区コミ協だより

令和6年  
6月号

発行：令和6年6月6日 八幡地区コミュニティ協議会 電話・Fax 0996-30-1134

## 高齢者学級開講式講演会「高齢者の健康やお薬について」開催

5月16日（木）にコロナの影響でしばらく中断していた高齢者学級を今年度より再開しました。今回は調剤薬局の野元健一先生に「高齢者の健康やお薬について」を講演していただきました。

薬との上手な付き合い方として薬が効くしくみや、薬の飲み方、薬の副作用と飲み合わせや貼薬（シップ等）の効能について楽しく講演していただきました。

高齢者学級は6月も開催します。



## 地区グラウンドゴルフ場と通学路の除草作業実施

5月19日（日）に環境整備部会と体育福祉部会と子ども育成会と地区社協の協力を得て総勢33名で地区グラウンドゴルフ場とコミセン前の通学路の草払いを実施しました。地区グラウンドゴルフ場の周りは背の高い草等が生い茂り作業に苦慮しましたが、見事な地区グラウンドゴルフ場になりました。通学路につきましても草払いはもちろん堆積した落ち葉も除去され、子供たちが安全に安心して登下校出来るようになりました。



地区グラウンドゴルフ場は地区住民なら誰でも利用できます。

健康促進や親睦を深めるために是非活用しましょう。お申込みをお待ちしております。

●申込先：八幡地区コミ協 ☎30-1134

## 八幡小学校児童による石蔵の見学

5月24日（金）八幡小学校児童10名（1・2年生）及び引率の先生方による石蔵の見学会がありました。今昔館では、石蔵実行委員の福島則雄さんから実際に使われていた農機具や古民具等についての説明がありました。児童からは質問等もたくさん出て、有意義な見学会になりました。



## 第1回モルック大会を開催しました

5月26日(日) 地区グラウンドゴルフ場で、第1回八幡地区モルック大会が開催され、子供から高齢者まで14自治会20チームの約100名の方の参加をいただきました。

例年この時期、ソフトボール大会・ソフトバレー大会を開催していましたが、メンバーが集まらない等の事情から、コミュニケーション作りのために何かできないかと考え、子供から高齢者まで世代を超えて、いつでも、どこでも、ゲーム感覚で楽しめるニュースポーツ「モルック」を企画しました。

モルックはフィンランド発祥のスポーツで「スキttl」と呼ばれる12個のピンを並べ、「モルック」という木の棒を投げてピンを倒し、先に50点になったチームが勝利となるゲームです。ニュースポーツとして初めて経験される方がほとんどで、ルールがゲームを行いながら徐々に覚えていきました。高得点を次々にたたき出す方や、投げたモルックがピンをすり抜け0点になる方もいましたが、どのピンを倒せば、ぴったり50点になるかを確認し合い、メンバーのひと投げに注目し、狙ったピンが倒れ50点になると「ヤッター！」と氣勢が飛び合い拍手が送られていました。

今回の大会は勝ち負けではなく、ゲームの楽しさを確認し合う大会で、皆が終始笑顔でゲームを楽しむことができました。

※ モルックセットは6月中に貸し出し出来るよう調整中



## 市や関係機関から委嘱の委員をご紹介します！

民生委員	・ 役田・西川内・別府原	城戸和代(別府原)
	・ 的場・自下・上之原・上之原住宅	山下博文(上之原)
担当自治会	・ 上今村・中今村・丸山	木原博征(上今村)
	・ 田海ニュータウン・今村住宅	久保美行(田海ニュータウン)
	・ 白浜・杉ノ角	福山聖子(杉ノ角)
主任児童委員		日渡かおる
衛生自治団体連合会代議員		山下 博文
環境美化推進員		小山 道春 ・ 福山 正雄
明るい選挙推進協議会委員		今村 浩幸
少年愛護委員・青少年育成推進員		木原 睦子
スポーツ推進委員		福山 勝広 ・ 西村 澄子

### ● これからの予定 ● ★元気度アップ事業

- ・ 6月13日(木) 19:00 総務部会
- ・ 6月18日(火) 19:00 ★高齢者学級
- ・ 7月13日(土) 7:00 ★グラウンドゴルフ大会(生涯学習振興部会) ※要申込

